

GOZANDO DA MONTAÑA



Mencer no Cebreiro.



Solpor na serra do Muradal.

As montañas ofrecen moitas posibilidades de coñecemento e lecer. Pódese gozar da maxestuosidade das grandes paisaxes, apreciar os detalles, descubrir os seus segredos e velas cambiar ao longo do día e co paso das estacións, percorrer os seus múltiples sendeiros e practicar deportes que só son posibles nas súas formas e na súa altitude.



Excursión na pincheira de Vieiros. O Courel.



Instalacións para a práctica de deportes de inverno en Cabeza de Manzaneda, no Macizo Central.



Xensá, unha fermosa planta que se atopa en moitas montañas galegas.

Practicando a escalada nos penedos do monte Xalo.



Primavera no monte Meda, sobre o canón do Sil.



Verán nos Ancares, na fraga do Rego da Vara.



Outono no faial de Fonteformosa. Pedrafito do Cebreiro.



Inverno no Courel.

Cumes dos Ancares

